

Techniektraining als basis voor UNA-jeugdopleiding

Met ingang van het komende seizoen 2010-2011 treedt er een aantal wijzigingen op in de organisatie van de jeugdafdeling en de jeugdopleiding.

Zo zijn voor de eerste selectieteams jonge, ambitieuze trainers aangesteld die zichzelf op de website al hebben gepresenteerd. Een bijzondere rol is weggelegd voor Ronald Vaessen als techniektrainer voor de E- en F-jeugd. Hij zal in overleg met de trainers van E- en F-teams techniektrainingen verzorgen en hen adviseren bij en over trainingsvormen.

Daarmee kiest UNA voor de jeugdopleiding een nieuwe weg, die uniek genoemd kan worden voor amateurverenigingen in de regio. Bij PSV en andere BVO-organisaties vormt techniektraining al sinds vele jaren de basis om spelers meer vaardig te laten zijn met de bal en in duels. De resultaten van de jeugdopleiding van PSV laten daar ook de vruchten van zien. In het kader van het samenwerkingsverband met PSV is enkele jaren geleden een éénmalige demonstratietraining verzorgd.

Daar gaan we vanaf september 2010 een vervolg aan geven. Wij zijn dan ook verheugd dat Jefta Bressers, jeugdtrainer bij PSV, en zijn staf in nauwe samenwerking met Ronald Vaessen bereid is om een opleiding techniektraining te verzorgen voor de jeugdspelers van UNA én trainers.

De opleiding zal 6 avonden in beslag nemen. Elke avond staat er één bepaald thema centraal, bijvoorbeeld: 1 tegen 1 met richtingsverandering of traptechniek. Op één van de avonden wordt de praktijktraining gevolgd door een theoriesessie.

Deelnemers aan praktijktrainingen zijn onze eigen spelers uit de D-, E- en F-categorie. Ook wordt er op één avond aandacht besteed aan de spelers uit de A-, B-, en C-categorie, ongeacht het team waarin zij spelen. De spelers van E1 zijn dus net zo belangrijk als de spelers van bijvoorbeeld UNA F7. Alle jeugdtrainers, van A- tot en met F-categorie, worden uitgenodigd om bij de opleidingsavonden aanwezig te zijn.

Trainers van D-, E- en F-teams zullen tijdens de demonstratietrainingen zelf actief een groepje spelers begeleiden. Op de avond dat spelers uit de A-, B- en C-categorie aanwezig zijn zal de begeleiding ook worden verzorgd door de trainers van de desbetreffende teams. Zij worden daarbij uiteraard terzijde gestaan door ervaren techniektrainers. Ook bestaat de mogelijkheid om op de slotavond zelf een training te verzorgen en feedback te krijgen van de techniektrainers. Daarnaast ontvangt iedere deelnemer een hand-out met uitleg en oefenstof.

De opleiding duurt totaal circa 8 weken waarbij er 6 praktijkavonden (vermoedelijk woensdag en/of vrijdag) worden georganiseerd. Wat op een avond is geleerd kan dus direct in de praktijk met het eigen team worden toegepast. Ronald Vaessen is daarbij de constante factor die E- en F-trainers gaat helpen om techniektrainingen verder inhoud te geven.

Kortom, een unieke mogelijkheid voor jeugdspelers én trainers van UNA. Een mogelijkheid waar we als vereniging met recht trots op mogen zijn.

We zijn nu bezig met de voorbereidingen van de opleiding techniektraining. Nadere berichten over data en aanvangstijden volgen. Houdt de website dus goed in de gaten!

Technische Commissie UNA Jeugd.